

Caracterización de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en la comunidad

Catepa. Angola

Characterization of problems related to alcohol consumption in the Catepa community. Angola

María Luisa Ellis Yard^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-4284-8785>

¹Máster en Medicina Bioenergética y Tradicional. Especialista de Primer y Segundo Grado en Psiquiatría General. Profesor Auxiliar y Consultante. Hospital Provincial Docente "Nguyen Van Troi". Ciego de Ávila

* Autor para la correspondencia. Correo electrónico: marial54@infomed.sld.cu

Resumen:

Introducción: el consumo de sustancias psicoactivas ocupa actualmente un lugar relevante a nivel mundial por lo que se encuentran entre los principales problemas de salud en casi todos los países desarrollados y en desarrollo.

Objetivo: caracterizar la población con problemas relacionados con el consumo de alcohol en la comunidad Catepa de Malanje.

Método: se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal en la comunidad Catepa de la provincia Malanje, República de Angola en el período comprendido de enero a julio 2019, la muestra quedó constituida por 64 casos encuestados aleatoriamente identificados con problemas relacionados con el consumo de alcohol, a los mismos se le aplicó una encuesta previo consentimiento informado que permitió caracterizar la población en estudio, se utilizaron las variables edad, sexo, escolaridad y ocupación así como los cuestionarios para el pesquaje del alcoholismo. Para el procesamiento de la información se utilizó la estadística descriptiva de números y porcentos.

Resultados: predominó el grupo etario comprendido entre 21 y 30 años, el sexo masculino, escolaridad primaria y los profesionales. Los padres tuvieron prevalencia de consumo en la

historia familiar, predominó el consumidor perjudicial y la mayoría consideran que no necesitan ayuda profesional.

Conclusiones: los problemas relacionados con el consumo del alcohol requieren de intervenciones educativas ya que la mayoría son jóvenes, tienen un patrón en la familia que favorece su consumo y consideran que no necesitan ayuda profesional

Palabras clave: Jóvenes; Abuso de alcohol; Comunidad; Familia

Summary:

Introduction: the consumption of psychoactive substances currently occupies a relevant place world wide, which is why they are among the main health problems in almost all developed and developing countries.

Objective: to characterize the population with problems related to alcohol consumption in the Catepa de Malanje community.

Method: a cross-sectional descriptive observational study was carried out in the Catepa community of the Malanje province, Republic of Angola in the period from January to July 2019, the sample consisted of 64 randomly surveyed cases identified with problems related to the consumption of alcohol, a survey was applied to them with prior informed consent that allowed characterizing the study population, the variables age, sex, schooling and occupation were used, as well as questionnaires to screen for alcoholism. For information processing, descriptive statistics of numbers and percentages were used.

Results: the age group between 21 and 30 years old, males, primary schooling and professionals predominated. The parents had a prevalence of consumption in the family history, the harmful consumer predominated and most consider that they do not need professional help.

Conclusions: problems related to alcohol consumption require educational interventions since most are young, they have a pattern in the family that favors their consumption and they consider that they do not need professional help

Key words: Youth; Alcohol abuse; Community; Family

INTRODUCCIÓN

El abuso del alcohol constituye ya un problema desde los primeros días de la historia. Las frutas silvestres producían mediante técnicas rusticas brebajes alcohólicos que han estado presente en

cada cultura. De un modo u otro sea por ebriedad o por sus propiedades euforizantes, el alcohol siempre ha estado en el terreno de las luchas sociales, ha tenido fanáticos partidarios y mortales enemigos.⁽¹⁾

En la Asamblea General de la Organización Mundial de Salud (OMS), efectuada en mayo de 2005 se hizo evidente que el tabaco y el alcohol eran las drogas de mayor significación mundial en lo referente a las enfermedades físicas y mentales que determinaban y se difundió la repercusión de su consumo sobre los años de vida asociados a discapacidad expresivo de la magnitud del daño biológico, psicológico, social, cultural y espiritual determinado por dichas drogas.⁽²⁾

Dos drogas de circulación legal como el tabaco y el alcohol fueron responsables a nivel mundial de 9,3 millones de fallecimientos en un año y la vinculación con accidentes, violencia doméstica, incesto, violaciones, ahogamiento, suicidios y todo tipo de desgracias imaginables es tan relevantes en personas dependientes a las drogas en general, como en personas bajo la influencia de estas sin ser pacientes.⁽²⁾

En América Latina y el Caribe también constituye un importante factor de riesgo que afecta a la salud individual y familiar.^(2,3)

Según datos de una encuesta realizada en los Estados Unidos, se plantea que en el 2012, se calculaba que casi el 10% de la población mayor de 12 años, presentaba un trastorno relacionado con sustancias. De ellos cerca de 15 millones con abuso o dependencia del alcohol, unas 669 000 personas tenían abuso o dependencia de heroína, 4,3 millones abusaban de la marihuana, 1 millón de la cocaína y 2 millones abusaban de los analgésicos.^(2,3)

El consumo de sustancias psicoactivas ocupa actualmente un lugar relevante a nivel mundial por lo que se encuentran entre los principales problemas de salud en casi todos los países desarrollados y en desarrollo.⁽¹⁾

El alcoholismo es la toxicomanía más extendida en todo el mundo y puerta de entrada de otras drogas, además de factor condicionante de muchas enfermedades y hechos violentos que afectan al ser humano.⁽¹⁾⁽⁴⁾

La OMS define al alcoholismo como un trastorno conductual crónico manifestado por repetidas ingestas de alcohol, excesivas respecto a las normas dietéticas y sociales de la comunidad y que acaban interfiriendo la salud o las funciones económicas y sociales del bebedor.⁽¹⁾

En Angola también el consumo de sustancias psicoactivas es un problema de salud, el país está preocupado por el aumento de personas de diferentes edades que consumen sustancias psicoactivas.

En el consultorio del barrio Catepa de la provincia de Malanje no se conoce sobre bases científicas de comportamiento del consumo de alcohol en la comunidad que permita su identificación y futura intervención educativa.

En el marco de la colaboración internacionalista en Angola se decide realizar este estudio con el objetivo de caracterizar la población con problemas relacionados con el consumo de alcohol en la comunidad Catepa.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal en la comunidad Catepa de la provincia Malanje, República de Angola en el periodo comprendido de enero a julio 2019 la muestra quedó constituida por 64 casos identificados con problemas relacionados con el consumo de alcohol a los mismos se le aplicó una encuesta previo consentimiento informado que permitió caracterizar la población en estudio, se utilizaron las variables edad, sexo, escolaridad y ocupación así como los cuestionarios para el pesquise del alcoholismo entre ellos el cuestionario de indicadores diagnósticos (CID) y el cuestionario CAGE validados internacionalmente.⁽⁵⁾

Para el procesamiento de la información se utilizó la estadística descriptiva: distribución de frecuencias en números y porcentajes, los que se reflejaron en tablas y gráficos para su interpretación y obtención de conclusiones.

RESULTADOS

Tabla 1 Distribución según grupo de edades y sexo

Grupo de	Sexo	Total

edades	Femenino		Masculino			
	No.	%	No.	%	No.	%
Menor de 15	-	-	2	3	2	3
15 -20	-	-	8	13	8	13
21-30	8	13	20	31	28	44
31-40	4	6	12	19	16	25
41-50	-		4	6	4	6
51-60	2	3	4	6	6	9
Más de 60	-	-	-	-	-	-
Total	14	22	50	78	64	100

Fuente: Encuesta

En la Tabla 1 se muestra la distribución según grupos de edades donde predominó el de 21 a 30 años con el 44%, seguido de 31 a 40 con el 25%, el sexo masculino prevaleció con el 50% con relación al femenino que fue de 22%.

Tabla 2 Distribución según nivel de escolaridad

Grado de escolaridad	No	%
Iltrado	4	6
Primario	18	28
Secundario	15	23
Preuniversitario	14	22
Universitario	13	21
Total	64	100

Fuente: Encuesta

Con relación al grado de escolaridad predominó el primario con el 28%, seguido del secundario y pre universitario con el 23 y 22% respectivamente.

Tabla 3 Distribución según ocupación

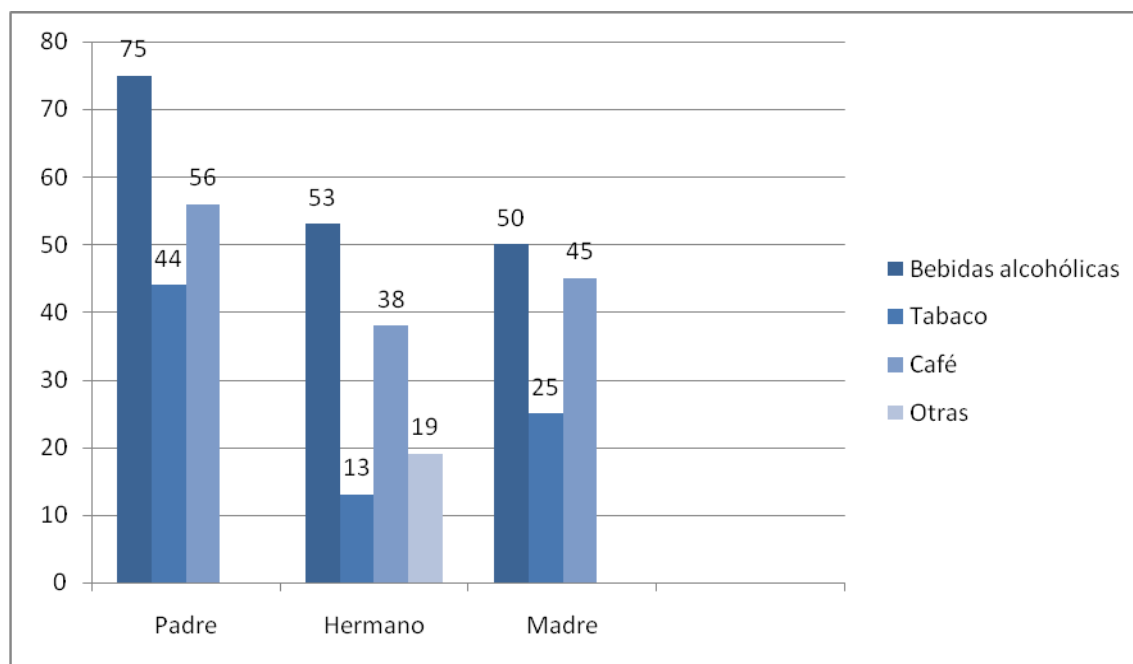
Ocupación	No	%
-----------	----	---

Estudiante	-	-
Ama de casa	4	6
Obrero	12	19
Profesional	18	28
Cuenta propista	16	25
Jubilado	-	-
Desempleado	14	22
Total	64	100

Fuente: Encuesta

En la tabla 3 la ocupación que predominó fue el profesional con el 28% seguido de los cuenta propista y desempleados con el 25% y 22% respectivamente.

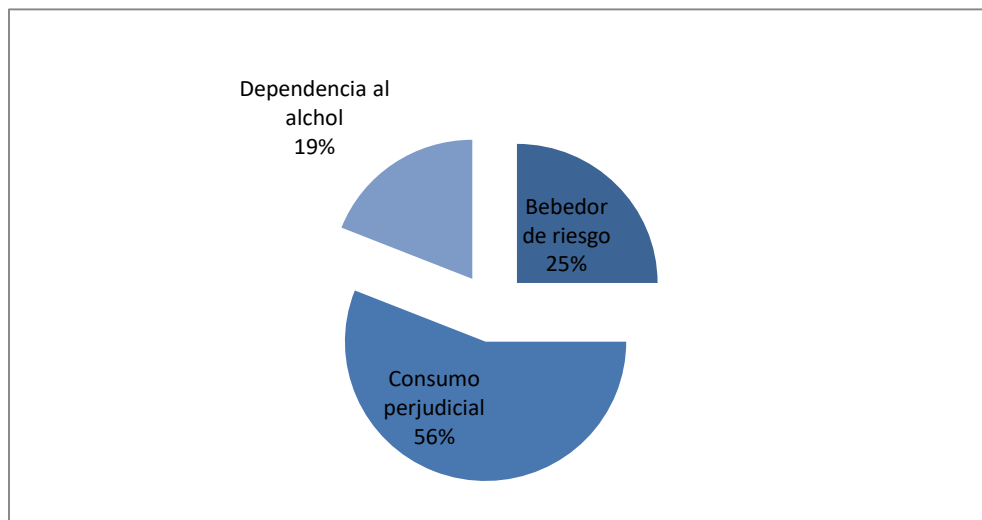
Gráfico 4. Distribución de historia familiar de consumo de drogas



Fuente: Encuesta

En la historia familiar de consumo de drogas la ingestión de bebidas alcohólicas predominó en los padres con el 75%, seguido de los hermanos con el 53%, y las madres con el 50%. Sólo en los hermanos se puso de manifiesto el consumo de otras drogas con el 19%. Gráfico 4

Gráfico 5 Distribución según comportamiento ante el alcohol



Fuente: Encuesta

Con relación al comportamiento ante el alcohol prevaleció el consumo perjudicial con el 56%, seguido del bebedor de riesgo con el 25% y la dependencia con el 19%. Gráfico 5

DISCUSIÓN

La juventud es el periodo de cambio comprendido entre la pubertad y la vida adulta. El joven o adolescente esta sexualmente desarrollado pero carece de la necesaria experiencia y la madurez emocional para tratar con equidad todos los problemas que caracterizan la vida adulta.⁽⁴⁾

En el mundo 320,000 jóvenes entre 15 y 29 años mueren por causas relacionadas con el alcohol, lo que representa un 9% de la mortalidad de este grupo etario.⁽⁶⁾ En México un 71% de los jóvenes mayores de 18 años han consumido alcohol alguna vez en la vida y un 0,8% consume alcohol diariamente.^(6,7) En Perú el alcohol es la droga más consumida entre los adolescentes. Recientemente, se ha estimado que el 29,5% de los escolares de nivel secundario y el 17,5% aproximadamente reporta haber usado alcohol en los últimos doce meses.⁽⁸⁾ En nuestro estudio el grupo de edades que predominó fue de 21 a 30 años lo que equivale a que el comienzo del consumo de bebidas alcohólicas fue en la etapa de la adolescencia. La Organización Mundial de Salud (OMS) da a conocer que en todo el mundo y en todas las regiones de la OMS la prevalencia de los episodios de consumo excesivo de alcohol alcanza su punto máximo a la edad de 20 a 24 años.⁽⁹⁾

En estudios realizados se ha encontrado mayor ingesta de bebidas alcohólicas en el sexo masculino comparado con el femenino.⁽⁹⁻¹²⁾ Coincide con los resultados encontrados en nuestro estudio.

En diferentes investigaciones el consumo de alcohol se ha puesto de manifiesto con relación al grado de escolaridad entre secundario y universitarios.⁽⁷⁾ En nuestro estudio a pesar que el primario predominó, el mayor grupo estuvo a partir de la secundaria hasta el universitario.

La prevalencia en el consumo de bebidas alcohólicas en otros estudios fue 27,3 % en octavo grado mientras que en undécimo grado se incrementa hasta el 61, 7%, registrándose una mayor prevalencia en estudiantes varones.⁽¹³⁾

En un estudio realizado en una universidad de México se encontró que universitarios mayores a 24 años que además trabajan, por lo que tienen la facilidad económica de consumir alcohol y conocen las consecuencias de éste consumo, toman con frecuencia, de forma excesiva, sin medir riesgo, en ese estudio muestran puntajes mayores de consumo que aquellos que no trabajan.⁽¹⁴⁾

Estos resultados coinciden con los resultados del estudio en que los profesionales estuvo presente con mayor prevalencia, seguido del cuenta propia y desempleado.

La ocupación se centra principalmente en actividades de remuneración o de ocio, se ha evidenciado que dentro de las actividades que realizan los jóvenes surge la interacción con otros jóvenes que pueden influenciar a la adopción de conductas de riesgo como el consumo de alcohol. Cuando los factores ambientales son débiles, que incluye la ocupación, actúan como la influencia predominante del consumo.⁽⁷⁾

Estudios realizados en España muestran una relación positiva y significativa entre la historia familiar y el número de bebidas alcohólicas consumidas en un día típico por los adolescentes.⁽¹⁵⁾

Estos resultados están relacionados con el consumo de alcohol por los padres, demuestra una vez más la correspondencia entre el consumo de alcohol y el funcionamiento familiar.^{(6)(16,17)}

La familia es uno de los principales grupos para el desarrollo del individuo durante el curso de su vida. Dentro de la familia cada uno de sus miembros tiene un papel como madre, padre o hijos, existen roles o funciones específicas para cada uno de ellos. Las funciones de la familia son

dinámicas, los padres desempeñan el rol de modelos para los hijos. Si los padres desempeñan modelos con hábitos de no consumo de alcohol, los hijos muy probablemente desempeñarán las mismas conductas, por el contrario, si la figura paterna o materna presenta la conducta de consumir alcohol, puede representar una influencia para que el joven realice el consumo de alcohol.⁽⁷⁾

Los resultados de investigaciones de estudiantes que consumen bebidas alcohólicas, encontraron que el 55,8 % presentan consumo de bajo riesgo, 37,5 % consumo riesgoso, 3,8 % consumo perjudicial y 2,9 % dependencia al alcohol.⁽¹³⁾, en otras se encontró que el 76,9 % de los adolescentes hombre y el 25,5 % de las mujeres tienen un consumo de bajo riesgo, aunque cabe destacar que el 17,9 % y el 5,1 % tienen un riesgo entre perjudicial y dependiente respectivamente.⁽¹²⁾⁽¹⁶⁾

La prevalencia total de consumo en una investigación realizada en estudiantes de la Universidad en Ecuador fue de 91.0%, siendo los patrones de consumo de alcohol 49.8% consumo de riesgo; dependencia (3.2%) y consumo perjudicial (46.9%).⁽¹⁸⁾

Las personas que comienzan a beber en la adolescencia son más propensas a padecer dependencia al alcohol que las personas que esperan hasta la adultez para beber. El consumo compulsivo de alcohol entre los adolescentes también puede aumentar el riesgo de adicción al alcohol más adelante en la vida.⁽¹⁵⁾

En nuestro estudio llama la atención que más de la mitad de los casos encuestados se encuentran entre los consumidores perjudiciales, lo que demuestra el peligro inminente de los jóvenes de llegar a ser dependientes al alcohol a temprana edad.

La mayoría de los encuestados consideran que no necesitan ayuda profesional para enfrentar esta problemática, por lo que se hace necesario realizar intervenciones educativas en las comunidades para prevenir los comportamientos ante el consumo de bebidas alcohólicas sobretodo en la población vulnerable como son los adolescentes y jóvenes.

Conclusiones: Los problemas relacionados con el consumo del alcohol requieren de intervenciones educativas ya que la mayoría son jóvenes, tienen un patrón en la familia que

favorece su consumo, consideran que no necesitan de ayuda profesional por lo que desconocen los perjuicios que ocasionan en el ámbito personal, familiar y social.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gorgueti Pi IC. Psicopatología clínica y nosografía psiquiátrica. La Habana: Ciencias Médicas; 2018.
2. González Menéndez R, Sandoval Ferrer JE. Manual de Psiquiatría. La Habana: Ciencias Médicas; 2019.
3. Gárciga Ortega O. Adicciones y violencia. Prevención y tratamiento. La Habana: Ciencias Médicas; 2017.
4. Martínez Hurtado M. Urgencias Psiquiátricas. La Habana: Ciencias Médicas; 2015.
5. Hidalgo Pereira FI, Martínez López G, Fernández Juviel AI, González Suárez V, Hidalgo Fernández Y. Alcoholismo y factores de riesgo: estudio descriptivo de corte transversal en área rural de Cumanayagua. Medwave [Internet]. 2013 [citado 4 Enero 2020];13(1).Disponible en:
<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/5620?tab=metrica?tab=metrica>
6. Ahumada Cortez JG, Gámez Medina ME, Valdez Montero C. El consumo de alcohol como problema de salud pública. Ra Ximhai [Internet]. 2017[citado 4 Enero 2020];13(2):13-24. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>
7. González-Vázquez A, López García KS, Tizoc Marquez A. Modelo explicativo sobre la conducta de consumo de alcohol de jóvenes del área rural y urbana. Ra Ximhai[Internet]. 2020[citado 4 Sept 2020];16(3):235-250. Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/342914206_MODELO_EXPLICATIVO SOBRE LA CONDUCTA DE CONSUMO DE ALCOHOL DE JOVENES DEL AREA RURAL Y URBANA_EXPLANATORY_MODEL_ON_THE_BEHAVIOR_OF_ALCOHOL_CONSUMPTION_OF_YOUNG_PEOPLE_IN_THE_RURAL_AND_URBAN_AREA
8. Cabanillas Rojas W. Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. Rev Perú Med Exp Salud

Pública [Internet].2020 [citado 4 sept 2020];37(1):148-54. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342020000100148&script=sci_arttext

9. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la situación mundial de alcohol y la salud [Internet]. 2018[citado 16 Agosto 2020]. [aprox. 18 pág.].Disponible en:
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Gámez Medina ME, Guzmán Facundo FR, Alonso Castillo MM, Ahumada Cortez JG. Exposición a contenidos relacionados con el alcohol en Facebook y consumo de alcohol en adolescentes. Rev Intern. Investig. Adicc.[Internet].2020[citado 4 sept 2020];6(1):3-11. Disponible en:
<http://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2020.1.02/290>
11. Ocaña Zúñiga J, García Lara GA, Cruz Pérez O, Pérez Jiménez CE. Actitudes hacia el consumo de alcohol en adolescentes Chiapanecos. Rev. Ens.Investig. Psic.[Internet].2020[citado 4 sept 2020];2(1):84-96. Disponible en:
<https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/92/72>
12. Macías Ferreiro K, Vínces Ubillus MA, Mendoza Cedeño IG, Briones Bermeo NP, Mera Leones FB. Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano. Rev. Cien. Méd.[Internet].2020[citado 4 sept 2020];24(1).Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v24n1/1561-3194-rpr-24-01-86.pdf>
13. Calixto Barrera M, Vergara R, Domínguez D, González A, Cedeño D, Solís D. Prevalencia y factores asociados al consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes del distrito de Las Tablas. Visión Antataura[Internet].2020[citado 4 sept 2020];4(1):36-51. Disponible en:
<https://www.revistas.up.ac.pa/index.php/antataura/article/view/1395/1152>
14. Alonso del Pino A, Correa Armendáriz B. Alcoholismo en jóvenes universitarios de diferentes carreras. Rev. Psic. Cientif.[Internet].2016 [citado 4 julio 2020]; [aprox. 6p.].

Disponible en: <https://www.psicologiacientifica.com/alcoholismo-jovenes-universitarios/>

15. Pelegrin Hernando E. Consumo de alcohol en adolescentes. Rev. Electr. Médicos [Internet].2020[citado 4 sept 2020]; 15(14). Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/consumo-de-alcohol-en-adolescentes/>
16. Vines Ubillus MA, Mendoza Cedeño IG. Incidencia de alcoholismo en adolescentes del Cantón Bolívar Junín de Agua Fría. Revista Cognosis[Internet].2020[citado 4 sept 2020]; 5 Ed. Esp:157-165 Disponible en: <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/article/view/2292/2420>
17. Casique Casique L, Muñoz Torres T de J, Álvarez Aguirre A, Medina Silva RA, Reyna Nava M. Percepción del adolescente ante la conducta adictiva del padre de familia alcohólico. Rev. Científ. de la Asociación de Historia y Antropología de los Cuidados [Internet].2020[citado 4 sept 2020];24(56). Disponible en: <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/106018>
18. Wong Vázquez L, Ramos Argilagos M, Labrada González E, Gallegos Cobo A. Comportamiento del consumo de alcohol en estudiantes de una universidad ecuatoriana. [Internet].2019[citado 8 agosto 2020]; 40(33).Disponible en: <http://www.revistaespacios.com/a19v40n33/19403314.html>