

Hábitos tóxicos y estilos de vida: Relación con factores de riesgo del cáncer cérvico uterino.

Tema: 1. Prevención de la Drogodependencia

Prevención de drogas en adolescents y jóvenes.

Autores: MSc. Lena Alonso Triana, <https://orcid.org/0000-0002-3991-258X>

DrC Juan Reinaldo Hernández Hernández, <https://orcid.org/0000-0003-3280-8744>

Teléfono: 52475830

* Autor para la correspondencia: lenaalonso.mtz@infomed.sld.cu

Institución: Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas.

País: Cuba.

RESUMEN

Introducción: El cáncer cérvico uterino constituye un problema de salud para la humanidad. El estudio de sus factores de riesgo representa prioridad para el sistema de salud cubano, entre ellos se encuentran los hábitos tóxicos.

Objetivo: conocer el comportamiento de los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino, en estudiantes de las carreras de Higiene y Epidemiología y Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

Materiales y métodos: investigación descriptiva, transversal, retrospectiva que se inserta en el Programa Ramal Enfermedades Crónicas no Transmisibles. Se trabajó con el universo de estudio 50 alumnos de las carreras de Higiene y Epidemiología y Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Filial Tecnológica Mártires del 27 de Noviembre de Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. **Resultados:** Según edad de inicio de las relaciones sexuales, se observa mayor predominio a los 14 años de edad, igualmente la presencia de múltiples compañeros sexuales, relaciones sexuales desprotegidas, uso de tabletas anticonceptivas, hábito de fumar, manipulaciones ginecológicas, así como infecciones de transmisión sexual adquieren especial significación ante la evidencia de cifras significativas esencialmente los múltiples compañeros sexuales y el uso de tabletas anticonceptivas. Entre la distribución de motivos que impulsaron al inicio de relaciones sexuales, se

destacan los motivos de experimentar sensaciones nuevas con el 28 %, y búsqueda de placer con la pareja en 55%, el 92%, desconoce los factores de riesgo de la enfermedad.

Conclusiones: Los estudiantes presentan factores de riesgo de considerable magnitud de padecer cáncer cérvico uterino.

Palabras clave: cáncer cérvico uterino; factores de riesgo, adolescentes, hábitos tóxicos.

INTRODUCCIÓN

El cáncer cérvico uterino (CCU) constituye un problema de salud para la humanidad, el cual se puede prevenir o diagnosticar con precocidad con la participación activa de la mujer en las acciones que los profesionales de la salud realizan cada día ⁽¹⁾. Esta es una de las causas más frecuentes de muerte en mujeres de los países en desarrollo y sus tasas de incidencia en la región de América Latina y el Caribe se encuentran entre las más altas del mundo. El cáncer cérvico uterino es uno de los tipos de cáncer más fáciles de detectar y prevenir debido a que su desarrollo es gradual ⁽²⁾.

En Cuba, a pesar de existir un programa de detección precoz, el cáncer cérvico uterino persiste como un problema de salud y esta enfermedad se encuentra en cuarto lugar en incidencia, y quinto en mortalidad. El mayor número de fallecidas, por esta causa, se mantiene en mujeres en edades entre los 40 y 50 años ⁽³⁾.

Entre las principales causas de muerte en Cuba se encuentra ocupando el segundo lugar con una cifra de 24902 en el año 2018 los tumores malignos, con 10604 defunciones en el sexo femenino en el mismo año ⁽⁴⁾.

Estudios epidemiológicos, moleculares y experimentales realizados en la búsqueda de asociaciones causales han demostrado que el virus del papiloma humano (VPH) es el principal agente etiológico del cáncer cérvico uterino. Los primeros estudios mostraron una relación muy estrecha entre factores sexuales y reproductivos con la presencia de lesiones precursoras. Lo cual ha sido observado, con un importante efecto en mujeres que refirieron tener múltiples parejas sexuales⁽⁵⁾. El inicio de relaciones sexuales en edades tempranas predispone a lesiones cervicales igualmente el aumento del número de parejas sexuales acrecienta el riesgo de la afección, por lo que constituye un factor de riesgo en la aparición de lesiones premalignas y malignas del cuello uterino ⁽⁶⁾.

Los autores del presente artículo consideran que la identificación de los factores de riesgo de esta enfermedad en grupos vulnerables ha de mantener alta prioridad para la educación sexual de los adolescentes, siendo una patología en alto grado prevenible.

Dada la situación anteriormente descrita se declara como problema científico:

¿Cómo se comportan los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino, en estudiantes de las carreras de Higiene y Epidemiología y Vigilancia y lucha antivectorial de la Filial Tecnológica Mártires del 27 de noviembre de Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas?

Para solucionar esta problemática se propuso como objetivo: conocer el comportamiento de los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino, en estudiantes de las carreras de Higiene y Epidemiología y Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Filial Tecnológica Mártires del 27 de noviembre de Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una investigación descriptiva, retrospectiva, de corte transversal en estudiantes de las carreras de Higiene y Epidemiología y Vigilancia y lucha antivectorial de la Filial Tecnológica Mártires del 27 de noviembre de Universidad de Ciencias Médicas de Matanza, durante el período septiembre 2019 a febrero 2020.

Se trabajó con el Universo de estudio representado por 50 estudiantes de las carreras de Higiene y Epidemiología y Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Filial Tecnológica, Mártires del 27 de noviembre de Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

Como técnica de obtención de información directa se seleccionó la encuesta. Las variables utilizadas fueron: edad de inicio de las relaciones sexuales, la presencia de múltiples compañeros sexuales, uso de tabletas anticonceptivas, presencia del hábito de fumar, uso del condón, así como la presencia de infecciones de transmisión sexual (ITS), motivos de inicio de la relación sexual, manipulaciones ginecológicas, así como conocimiento acerca de la enfermedad.

La encuesta contó con 8 preguntas, de ellas cerradas 6, de selección de alternativas y abiertas 2. Se elaboró la escala para medir los conocimientos, donde los estudiantes que marcaran más de 3 factores de riesgo correctos, si poseían conocimientos sobre los factores de riesgo de la enfermedad, mientras que aquellos que solo marcaran 3 o menos,

se consideró que no poseían un conocimiento adecuado al respecto, considerando una totalidad de 7 factores de riesgo.

La encuesta fue aplicada en las aulas de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

Para el análisis de los resultados se utilizaron los métodos de la estadística descriptiva como las frecuencias absolutas y relativas. Los resultados fueron procesados con el empleo de una Pentium IV con ambiente de Windows XP. Los textos y tablas se procesaron con word XP. Los resultados de la investigación son presentados en tablas estadísticas.

Aspectos éticos: se consultaron los principios de la declaración de Ginebra de la Asociación Médica Mundial y el Código Internacional de Ética Médica. Los principios básicos de la Asociación Médica Mundial para la investigación biomédica son tomados en cuenta. La información obtenida solo se revelará en el gremio científico respetando la compartimentación.

RESULTADOS

En la tabla 1 se presenta la distribución de estudiantes según edad de inicio de las relaciones sexuales, se observa un mayor predominio a los 14 años de edad lo cual representa el 32%.

Tabla 1. Distribución de estudiantes según edad de inicio de las relaciones sexuales.

Edad de inicio de las relaciones sexuales	No.	%
No ha iniciado la vida sexual	7	14
12 años o menos	2	4
13 años	10	20
14 años	16	32
15 años o mas	15	30
Total	50	100

En la tabla 2 se analizó la presencia de los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino como múltiples compañeros sexuales, relaciones sexuales desprotegidas, uso de tabletas anticonceptivas, hábito de fumar, manipulaciones ginecológicas, así como infecciones de transmisión sexual (ITS) las cuales adquieren especial significación ante la incidencia de cáncer cérvico uterino las que se evidenciaron con cifras más significativas fueron los múltiples compañeros sexuales y el uso de tabletas anticonceptivas en las féminas.

Tabla 2. Presencia de factores de riesgo del cáncer cérvico uterino en estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

Factores de riesgo del CCU	No.	%
Hábito de fumar	19	38
Uso de métodos anticonceptivos hormonales	17	34
Múltiples compañeros sexuales	13	26
Relaciones sexuales desprotegidas	11	22
Manipulaciones ginecológicas	2	4
Infecciones de transmisión sexual	1	2

Se presenta en la tabla 3 la distribución de motivos que impulsaron al inicio de las relaciones sexuales, en 43 adolescentes que habían iniciado su vida sexual activa. Aunque se consideró en la encuesta la presión grupal como motivo que pudiera incidir en la toma de tal decisión, dada la necesidad descrita según la etapa del desarrollo por la que transitan de ser aceptados por el grupo de coetáneos y ocupar el lugar deseado, dichos adolescentes no expresaron la incidencia de este motivo en el inicio de sus relaciones sexuales, se destacan los motivos de experimentar sensaciones nuevas con el 28 %, el hecho de complacer a la pareja el 16% y búsqueda de placer y relación íntima con la pareja respectivamente en el 44%, solo el 12% seleccionó otros motivos entre los que se encontraron, tener un espacio de tiempo íntimo con la pareja, descubrir nuevas zonas erógenas y mantener un contacto físico profundo, es decir que son varios los motivos expresados por los adolescentes encuestados.

Tabla 3. Distribución de motivos para el inicio de las relaciones sexuales.

Motivos para el inicio de las relaciones sexuales	No.	%
Búsqueda de placer y relación íntima con la	19	44

pareja		4
Experimentar sensaciones nuevas	12	2 8
Complacer a mi pareja	7	1 6
Otros	5	1 2

Se presenta en la tabla 4, la distribución de los estudiantes según su conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino donde el 92%, desconoce los factores de riesgo de la enfermedad, manifestándose en la imposibilidad de enumerar al menos 3 de los factores de riesgo de esta enfermedad.

Tabla 4. Distribución de los estudiantes según su conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino.

Conocimiento de los factores de riesgo del CCU.	No	%
No	46	92
Si	4	8
Total	50	100

DISCUSIÓN

La infección por el Virus del Papiloma Humano en la mujer con determinados tipos que se consideran de alto riesgo oncogénico, resulta determinante en la progresión de las lesiones intraepiteliales y en la aparición del cáncer cérvico uterino CCU según expresa Heredia Ruiz⁽⁷⁾. González Bangó y colaboradores ratifican que la alta incidencia de infección por VPH está asociada al inicio precoz de la actividad sexual, mayor frecuencia de actividad sexual en la etapa de adolescentes y adultos jóvenes así como mayor número de parejas sexuales ⁽⁸⁾.

Villafuerte y colaboradores han asumido que otros factores actúan en conjunto con el VPH, influenciando el riesgo de transición de la infección VPH cervical a malignidad. Estos

factores son: comenzar las relaciones sexuales a una edad temprana, el embarazo precoz y la multiparidad, tener parejas sexuales múltiples o contacto sexual con alguien que ha tenido varias parejas sexuales; el empleo de anticonceptivos orales por largos períodos, contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que debilita el sistema inmunológico de la mujer y la hace más vulnerable a la infección por el PVH ⁽⁹⁾.

El hábito tabáquico está siendo adquirido en edades cada vez más tempranas en la población española sus efectos nocivos pudieran estar afectando a la población joven, a su consumo se le han conocido riesgos para la salud, especialmente cuando su inicio se lleva a cabo cuando se es muy joven, y en concreto, cuando los adolescentes comienzan a fumar a diario en edades tempranas, conllevando un mayor riesgo de adicción a la nicotina a largo plazo según reflejan Chauvet y colaboradores lo cual coincide con la presente investigación donde un número importante de adolescentes asumen el hábito de fumar⁽¹⁰⁾.

Flores García, realizó un estudio en mujeres diagnosticadas con CCU donde los factores de riesgo (FR) que se manifestaron fueron el inicio temprano de la actividad sexual antes de los 18 años, tres o más parejas sexuales, uso de anticonceptivos hormonales, antecedentes de enfermedad de transmisión sexual y antecedentes familiares de cáncer⁽¹¹⁾.

Se realizó un estudio similar en estudiantes de primer año de la carrera de medicina en la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas por Alonso Triana donde un número importante de estudiantes reflejan como estado civil solteros o bajo unión consensual, el comienzo de las relaciones sexuales tiene mayor incidencia en las edades de 14 a 15 años aunque es significativa la cifra de adolescentes que entre los 16 y 17 años que inician las relaciones sexuales. En cuanto a la presencia de los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino como múltiples compañeros sexuales, uso de tabletas anticonceptivas, presencia del hábito de fumar así como infecciones de transmisión sexual se evidenciaron con cifras más significativas múltiples compañeros sexuales y el uso de tabletas anticonceptivas, elementos que coinciden con el presente estudio⁽¹²⁾.

En la provincia de Granma, Policlínico Docente David Moreno Domínguez, se realizó un estudio sobre los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino en el área de salud de Santa Rita en 50 féminas mayores de 25 años, donde se identificaron como significativos los antecedentes patológicos familiares de cáncer, el hábito de fumar y el inicio de las

relaciones sexuales antes de los 17 años, ante la presencia de la enfermedad según refieren Cabrera Guerra, Ortiz Sánchez , Suarez Gómez, y Vázquez Rosales ⁽²⁾ .

En el policlínico Alex Arquíola Marrero, de la provincia de Holguín, se realizó un estudio similar con el objetivo de caracterizar los principales factores asociados al cáncer de cuello uterino en un área de salud, donde 33 pacientes alcanzaron resultados positivos , solo 7 pacientes iniciaron relaciones sexuales después de los 20 años, de ellos el 50% habían tenido 5 o más compañeros sexuales ⁽¹³⁾ lo cual constituyen factores de riesgo ante la presencia de la enfermedad. La anticoncepción hormonal se manifiesta en un grupo importante de féminas, así lo constata un estudio realizado por Kuroki, Franco y Alaba en Perú, en 212 pacientes diagnosticadas con cáncer cérvico uterino donde el 13,70% utilizó anticoncepción Hormonal ⁽¹⁴⁾.

Los autores consideran que el conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino, resulta importante para que los jóvenes, futuros tecnólogos de la salud, puedan sensibilizarse con la importancia de ganar y multiplicar en su ámbito de influencias, una conciencia dirigida a la importancia de conocer los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino y protegerse ante ellos. La etapa de la adolescencia condiciona vulnerabilidad, así lo manifiesta un estudio realizado sobre los conocimientos y conductas de los adolescentes ante el riesgo del VPH, constatando que se encuentran en un período profundo de cambios físicos, psicológicos y sociales, que condicionan mayor vulnerabilidad a contraer la enfermedad ⁽¹⁵⁾. La presente investigación permite identificar la presencia de FR en grupos vulnerables. Tomando como referencia el significado del contenido del Artículo 72 de La Constitución de la República de Cuba, en el cual se afirma que:

“La salud pública es un derecho de todas las personas y es responsabilidad del Estado garantizar el acceso, la gratuidad y la calidad de los servicios de atención, protección y recuperación. El estado, para hacer efectivo este derecho, instituye un sistema de salud a todos los niveles accesibles a la población y desarrolla programas de prevención y educación, en los que contribuyen la sociedad y las familias” ⁽¹⁶⁾.

Los autores consideran que la prevención de esta enfermedad es de alta prioridad en la educación sexual de los estudiantes, siendo una patología en alto grado prevenible, tomándose en cuenta los factores de riesgo que involucran las conductas no saludables, existiendo presencia marcada de ellos en el presente estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bravo Hernández, N. Terry Jordán, Y. Del Prado Osoria , A. Una vía para favorecer cambios de actitud dirigidos a prevenir el cáncer cérvico uterino. Cient. 2019. Vol.98 no.5.Guantanamo Sep – Octub.
2. Cabrera Guerra, I . Ortiz Sánchez, Y. Suárez Gómez, Y. Socarrás Rodríguez, R. Vázquez Rosales,N. Factores de riesgo asociados al cáncer cérvico-uterino en el área de salud de Santa Rita. Multimed. Revista Médica. Granma Multimed 2016; Vol 20. No. 5.Recuperado de:
https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2015&q=factores+de+riesgo+del+c%C3%A1ncer+cervicouterino&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&u=%23p%3D6xQAIVCWih8J
3. Cordero Martínez, J. García Pimentel, M. Citologías alteradas y diferentes factores de riesgo para el cáncer cervico uterino. Revista de Ciencias Médicas . La Habana. 2015.Vol 21. No.2. Recuperado de:
https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2015&q=factores+de+riesgo+del+c%C3%A1ncer+cervicouterino&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&u=%23p%3D4UXFiSRfzbAJ
4. Anuario Estadístico de Salud 2018. Ministerio de Salud Pública Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. La Habana 2019.Versión Electrónica ISSN 1561- 4433. Recuperado de: <http://www.bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>
5. Hernández Hernández, D M. Apresa García, T. Patlán Pérez, R M. Panorama epidemiológico del cáncer cérvico uterino. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 2015. vol. 53,No. 2, pp. S154- S161.Recuperado de :
https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2015&q=factores+de+riesgo+del+c%C3%A1ncer+cervicouterino&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&u=%23p%3Dk-Kar9SAAbQJ
6. Montero Lora, Y. Ramón Jimenez, R. Valverde Ramón, C. Escobedo Batista, FE. Hodelín Pozo. E. Principales factores de riesgo en la aparición del cáncer cervico uterino. MEDISAN 2018; 22(5):531.Recuperado de :
https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2015&q=factores+de+riesgo+del+c%C3%A1ncer+cervicouterino&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&u=%23p%3DthhjUn4UvpgJ
7. Heredia Ruiz, D. Herrera Martínez, M. Fernández Caraballo, D. López Ocampo, L. Asociación entre polimorfismos de Glutation s-transferasa y cáncer cérvico uterino. Revista Cubana de Ginecología y Obstetricia. 2017;43(3).Recuperado de .
https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2015&q=la+promiscuidad+un+factor+de+riesgo+del+c%C3%A1ncer+cervicouterino&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&u=%23p%3DbYihCNOFBsJ
8. González Bango, MA. Blanco Pereira, ME. Ramos Castro, GR. Martínez Leyva, G. Rodríguez Acosta, Y. Hernández Ugalde, F. Educación sobre cáncer cervico uterino en la adolescencia. Rev Méd Electrón [Internet]. 2018 Jul-Ago [citado: fecha de acceso];Vol40. No.4. Disponible en:
<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2668/3963>

9. Villafuerte Reinante J, Hernández Guerra Y, Ayala Reina Z, Naranjo Hernández L, González Alonso J, Brito Méndez M. Aspectos bioquímicos y factores de riesgo asociados con el cáncer cervico uterino. Revista Finlay [revista en Internet]. 2019 [citado 2019 Sep 3]; 9(2):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/635>
10. Chauvet, M. Martín Escudero, M.P. Martínez de Haro, V. y Cid Yagüe, L. Actividad física y hábito tabáquico en estudiantes adolescentes / Physical Activity and Smoking Habit in Adolescent Students. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 2018. vol. 18 (69) pp. 151-164. [Http://cdeporte.rediris.es/revista/revista69/artactividad873.htm](http://cdeporte.rediris.es/revista/revista69/artactividad873.htm) DOI: <https://doi.org/10.15366/rimcafd2018.69.010>
11. Flores García, A. Ruiz Bernés, S. Aguiar García, P. Benítez Guerrero, V. Valle Solís, MO. Molina Noyola, LD. Torres Bugarín, o. Micronúcleos y anormalidades nucleares en células de la mucosa bucal de mujeres mexicanas con factores de riesgo para cáncer cervico uterino: estudio piloto. Mayo-Agosto 2018 / Volumen 13, Número 2. p. 56-61. Disponible en: www.medigraphic.com/elresidente
12. Alonso Triana, L. Soto Ramírez, E. Ugalde Pérez, M. Velazco Fajardo, Y. Díaz Díaz, D. Hernández Álvarez, RM. Diseño de intervención educativa para la prevención del cáncer cérvico uterino en estudiantes universitarios. Rev Méd Electrón [Internet]. 2019 Jul- Ago [citado: fecha de acceso]; Vol 41. No 4. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3283/4380>
13. Pérez Sanjuán, P. Fernández Peña, I. Sánchez Pérez, E. Comportamiento de los factores de riesgo asociados al cuello uterino en el policlínico Alex Urquiola Marrero, Holguín, Cuba. Correo Científico Médico, 2019, Vol 23.No. 4.
14. Kuroki, AM. Franco, A. Alaba, C. Anticoncepción hormonal, aspectos sociodemográficos y de la conducta como factores de riesgo para cáncer de cuellouterino en un hospital en Ica, Perú. Revista Médica Paneca. 2018, Vol 7 No. 2. Pap 41 – 49. Disponible en: www.revpanececa.unica.edu.pe
15. Márquez Plancarte, T. Ortega Mendoza, E. Espinoza Sampayo, C. Zalazar Campos, A. Conocimientos y conductas de los adolescentes ante el riesgo del Virus del Papiloma Humano. JONNPR. 2019, 4 (2): 172 – 184 DOI: 10.19230/jonnpr.2822. Disponible en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
16. Asamblea Nacional del Poder Popular. Constitución de la República de Cuba. La Habana: Editora. Política. 2019. p.6. Disponible en: www.cubadebate.cu/noticias/2019/04/09