

IV ENCUENTRO INTERNACIONAL

“ESTILOS DE VIDA vs HABITOS TOXICOS”

Temática:

Atención Primaria de Salud. Su rol en los estilos de vida saludables en la prevención de las drogodependencias.

Título: “DROGAS, UN TEMA DE INTERÉS PARA LA COMUNIDAD”.

Autor: Dra. Rachel Ulloa Pérez. rup.m2014@ucm.ssp.sld.cu

Dra.MSc. María Eugenia Pérez García. maripg@ucm.ssp.sld.cu

Dra. Delsa Elena Morgado Marrero. delsamm@infomed.sld.cu

Resumen.

El consumo de drogas es un fenómeno notable por su extensión y consecuencias económicas, sociales, morales y de salud individual; partiendo de la integración de información revisada referida a las drogas para un mayor conocimiento en la comunidad; de la interpretación de la conducta de adolescentes para la prevención del consumo de drogas en ambientes juveniles y centros de enseñanza; así como del análisis de la situación de las drogas en Cuba. En la comunidad se mantuvieron varios encuentros de actividades de promoción y prevención que se motivaron con datos actualizados del tema. Resultó que la adicción a las drogas es un desafío para la Salud Pública actual; que el adolescente presenta numerosos factores de riesgos para el consumo de drogas, de modo que la prevención debe ser un proceso socio-cultural; y que durante el 2017 en Cuba continuaron los intentos de introducción de drogas desde el exterior, así como el comercio. En la investigación se utilizaron diferentes métodos, del nivel teórico, el análisis y síntesis, la inducción y deducción, del nivel empírico, el análisis documental y la entrevista.

Palabra clave:

Drogas, adolescentes, prevención.

Introducción

El consumo de las drogas como expresara el Dr. Ricardo González, parece remontarse a los albores de la humanidad cuando el hombre primitivo, en su etapa de recolector, comenzó a interesarse por el efecto de las plantas ocupando roles importantes en aquellos tiempos individuos catalogados como brujos, hechiceros y sacerdotes, cuyos poderes en gran parte se basaban en la supuesta comunicación con fuerzas sobrenaturales durante sus viajes alucinóticos.

Las potencialidades nocivas de las toxicomanías son de tal magnitud que el nivel de sufrimiento, invalidez y muerte que determinan es equivalente al asociado a las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. Estadísticas mundiales refieren que las drogas son las causantes del 50% de los arrestos policiales, 50% de las muertes por accidentes, 50% de los homicidios, 30% de los suicidios y el 70% de casos de violencia intrafamiliar.

Es un fenómeno notable por su extensión y consecuencias económicas, sociales, morales, de salud individual y social, por lo que con la presente investigación nos proponemos: integrar información revisada referida a las drogas por medio de varias fuentes bibliográficas para un mayor conocimiento en la comunidad; interpretar con un enfoque de percepción de riesgo la conducta de los adolescentes en su comportamiento en la comunidad a través de características para la prevención del consumo de drogas en ambientes juveniles y centros de enseñanza; así como analizar la situación de las drogas en Cuba y resultados en el enfrentamiento en el período de enero - octubre 2017 según datos de la Dirección General de la Policía Nacional Revolucionaria (PNR).

Desarrollo

Las drogas representan actualmente el más poderoso enemigo del desarrollo, mantenimiento y expresión de la espiritualidad.

Adicción: Es un patrón de conducta de consumo que se caracteriza por el aferramiento insuperable al consumo de una sustancia y mantiene una búsqueda impulsiva la misma. Dependencia física, psíquica.

Drogadicción Es la adicción a drogas, enfermedad crónica y recidivante de cerebro. Cuyas características definitorias son: un compulsivo e incontrolable deseo de búsqueda y uso de drogas, incluso consciente de las negativas consecuencias para el individuo de dichos actos.

Clasificación de las drogas

Por su Origen:

- Naturales: alcohol, cocaína, opio, mezcalina, marihuana, tabaco y café
- Sintéticas o semisintéticas: heroína, metadona, anfetaminas, LSD, ansiolíticos, inhalantes, etc.

Por su regulación legal:

- Prohibida su regulación y fabricación: heroína, cocaína, cannabis y sus derivados, LSD, etc.
- Permitida su comercialización con autorización facultativa: metadona, morfina, codeína, barbitúricos, ansiolíticos, etc.
- Permitida su comercialización libre: alcohol, tabaco, café, té.

Por la dependencia:

- Dependencia física y psíquica: opio, metadona, heroína, morfina, alcohol y barbitúricos.
- Fuerte dependencia psíquica: cocaína, marihuana, LSD, mezcalina, alucinógenos, inhalantes.

Por su afectación a la conciencia:

- Sin afectación a la conciencia: tabaco, alcohol, café, té.
- Con afectación de la conciencia: alcohol, cocaína, marihuana, LSD, mezcalina, alucinógenos, inhalantes, heroína, morfina, etc.

Por sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central (SNC):

- Drogas estimulantes como el café, el tabaco, el té, las anfetaminas y la cocaína.
- Drogas sedantes como el alcohol, la morfina, la heroína y algunos de los llamados somníferos y sedantes.
- Drogas distorsionantes o deformantes de las percepciones como el LSD, la marihuana, el ICE y algunos hongos, determinantes de alucinaciones y de ilusiones.

Estimados mundiales sobre la expectativa durante toda la vida de tragedias vinculadas al uso indebido de drogas alcanzan a 600 millones de personas que las sufrirán como adictos, 500 millones que lo harán como consecuencia de sus nefastos comportamientos bajo la influencia de estas sustancias, y otros mil doscientos millones de seres humanos que padecerán, en el rol de familiares.

El tabaquismo se erige como un desafío de la Salud Pública actual, por tratarse de una drogadicción con consecuencias en los ámbitos individual, familiar y social.

Es potenciador y aumenta la mortalidad en 18% en hombres y 31% en mujeres por cada 10 cigarros fumados al día. La exposición pasiva también aumenta el riesgo. El tabaco es el único producto de consumo masivo, legalmente vendido

que mata a la mitad de sus consumidores crónicos. Es capaz de reducir en 15 años la esperanza de vida y cambiar un día de vida por cada cajetilla de cigarrillos consumida. Es la principal causa prevenible de muerte prematura en pacientes de 35 a 69 años.

El alcoholismo se ha denominado síndrome de dependencia del alcohol definido como un estado físico y psíquico como consecuencia de la ingestión de alcohol que implica la necesidad de mantener este consumo en forma dependencia, de tal manera que no hay voluntad para abandonar el hábito de beberlo.

Se distinguen dos grandes categorías de consumidores: aquellos que beben dentro de las normas sociales de responsabilidad y los que, desafortunadamente, pierden el control y se convierten en bebedores irresponsables (alcohólicos).

El consumo de alcohol lleva a numerosos estados carenciales como la deficiencia de vitaminas B1, B6, B12, ácido nicotínico y riboflavina, que pueden acarrear la pérdida lenta y progresiva de la visión binocular, asociada a escotomas centrales.

Preocupa el hecho de que la mayoría de los drogadictos inician el consumo de drogas antes de los 20 años de edad. Un país como Cuba donde se trabaja por elevar la calidad de vida de la población y sobre todo la educación sana de los adolescentes y jóvenes trabaja a pasos firmes y agigantados para la lucha intra e intersectorial contra este flagelo. Lo que se tuvo en cuenta en el estudio realizado con los adolescentes de la población del Consultorio Médico de la Familia No. 22 del Área centro en Sancti Spíritus para conocer del tema por ellos mismos.

¿Por qué los adolescentes pueden considerarse como grupo de riesgo para la drogadicción?

Por sentir curiosidad ante todo lo que es nuevo para él, la tendencia a asumir estilos de vida en los que el presente lo es todo, el deseo de integración a un grupo: a veces le lleva a aceptar cualquier condición que este le imponga, el afán de disfrutar de su propio cuerpo, la búsqueda de su propia identidad y camino, son

preponderantes las sensaciones fuertes e inmediatas y la falta de aparición armónica y equilibrada de los cambios físicos, psicológicas y sociales lo cual puede aumentar las dificultades en relación consigo mismo y con el entorno.

¿Cuáles son los factores de riesgo para el consumo de drogas en adolescentes?

Personales

Búsqueda de placer inmediato, gran impulsividad, problemas conductuales desde la niñez, bajo rendimiento escolar, baja autoestima, depresión, trastornos psiquiátricos y sentimientos de soledad, ansiedad desesperación y rechazo.

Familiares

Familiares que consuman drogas, excesiva permisividad, padre ausente, divorcio de los padres, mala relación familiar, pérdida de un ser querido, maltrato físico.

Sociales

Nivel socio-económico, pérdida de un amigo, presión grupal, publicidad y medios de comunicación social, fácil acceso a la droga y el ejemplo de figuras populares.

La prevención debe ser considerada como un proceso socio-cultural de carácter sistémico e integral, cuyo objetivo es despertar y mejorar la comprensión de las causas que inducen a recurrir a las drogas y ayudar a los jóvenes, prevenir no es solo informar, la verdadera prevención es una labor educativa permanente que comienza en la casa y continúa en la institución educativa.

Situación actual de las drogas en Cuba y resultados en el enfrentamiento enero - octubre 2017(Dirección General de la PNR)

El país continuó impactado por reiterados intentos de introducción de drogas desde el exterior, destinadas a estimular el mercado interno. Los orígenes principales siguen siendo Ecuador y EE.UU.

Fueron frustradas 52 operaciones de narcotráfico, 36 en el Aeropuerto Internacional “José Martí”, de total 50 destinadas para Cuba y 2 en tránsito a Europa. En tal sentido se mantienen los intentos por parte de cubanos, de introducir mayoritariamente cocaína, y cannabinoides sintéticos por esta vía, aún cuando la efectividad del Sistema Ministerial de Enfrentamiento, ha impactado en los organizadores de esta actividad en el exterior.

Se reportaron 25 avistamientos de lanchas rápidas. Continúan recalando alijos de drogas a nuestras costas, registrándose 115 hechos (-32), 1780,6590 kg de marihuana, que afectaron generalmente la costa Sur, resalta el hallazgo de 26,94 kg de cocaína, en Cayo Santa María, Villa Clara (recalada en la década del '90) y los 505,69 kg de marihuana en Guantánamo.

La Capital se ratifica como el territorio con mayores afectaciones en el tráfico, tenencia y consumo; resultaron frustradas 44 operaciones de tráfico interprovincial y se incautaron 18.36 kg de marihuana.

En sectores priorizados, se aprecia la venta y consumo de medicamentos controlados u otros que se utilizan con fines de drogadicción, mintiéndose los niveles de afectación en diferentes territorios del país y establecimiento penitenciarios. Resultando ocupadas 7 794 tabletas, donde predominan la Carbamazepina y el Tramadol.

Este fenómeno afecta nacionalmente todas las provincias del país y se han determinado las causas y condiciones siguientes: descontrol en las recetas médicas y en los cuños de los galenos, personal médico no autorizado en emitir las recetas, venta ilegal en farmacias ante excedentes de estos medicamentos y las sustracciones en el proceso productivo.

Los cultivos de marihuana son fundamentalmente en las provincias orientales aunque se registran reportes en interiores de viviendas y patios de La Habana.

Las características y complejidades de las actividades ilícitas de drogas se han mantenido similares al pasado año, enmarcadas principalmente por el aumento de

las producciones en el entorno geográfico, entre ellas las sintéticas y las tendencias a su legalización, lo que continuará impactando en el país.

Conclusiones

La adicción a drogas es una enfermedad crónica y recidivante de cerebro, ellas erigen como un desafío de la Salud Pública actual, por tratarse de drogas con consecuencias en los ámbitos individual, familiar y social.

El adolescente presenta numerosos factores de riesgos de tipos personales, familiares y sociales para el consumo de drogas, siendo la prevención social a las manifestaciones de drogas, el fundamento en presupuestos teóricos, sociológicos, pedagógicos, jurídicos y criminológicos; transformando la visión de la comunidad sobre el tratamiento de la prevención como un proceso socio-cultural.

En el período de enero a octubre del 2014 el país continuó impactado por reiterados intentos de introducción de drogas desde el exterior, siendo meritorio destacar el papel que ha jugado los órganos del estado en el enfrentamiento a este consumo.

Bibliografía

- Aguilar Garrido CM, Rivero Rivero M, Chirolded Cepero Y. El pensamiento revolucionario trinchera de ideas para la lucha contra las manifestaciones de drogas en los ambientes juveniles camagüeyanos. Evento de Pensamiento Revolucionario Cubano Provincial. Ministerio del Interior. Camagüey, Diciembre del 2007.
- Aguilar Garrido CM. Víctimas de las drogas y el tiempo. I Evento Científico Facultad independiente Ministerio del Interior. Camagüey. Noviembre, 2007.
- Anónimo. Sociedad. Informe sobre drogadicción. Asociación Rioja de ayuda al drogodependiente (ARAD). Artículo publicado en la Internet 17 de marzo del 2006. Sitio <http://www.larioja.com/>, consultado 18 de mayo del 2010.
- Comisión Europea de Salud Pública. Drogas ilegales – Política. Consultado en Internet 26 de enero del 2013, Disponible en: http://ec.europa.eu/health/drugs/policy/index_es.htm#content#content
- Gárciga O. O, Alburquerque F. F: Las conductas adictivas: análisis critico y propuestas para su prevención. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana 2012, 9(2), consultado 20 enero 2013.
- González EE. Manual sobre prevención de adicciones en el ámbito laboral. Buenos Aires: UPCN; 2004.
- Pinazo-Durán MD, Guerri C. Free Radicals in the Eyes in the Course of Chronic Alcoholism. Arch Soc Esp Oft. 2006; 68:24-7.
- Steven S. Coughlin, Colin L. Soskolne and Kenneth W. Goodman, Case Studies in Public Health Ethics, (Washington D.C., American Public Health Association, 1998).
- Trabajo preventivo relacionado con el uso indebido de drogas. [Folleto] La Habana, Cuba: Ministerio de Educación; 2002.
- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662010000100016&lng=es&nrm=iso

- <http://www.multimedgrm.sld.cu/articulos/2014/v18-2/4.html>
- <http://www.revistahph.sld.cu/Revista%202-2012/hph09212.html>