

## Artículo de Revisión

La adolescencia y el tabaquismo en la actualidad cubana.

**Tema:** Prevención de drogas en adolescentes y jóvenes.

**Subtema:** Prevención y control del tabaquismo. Avances y retos.

Ana María Rodríguez Díaz, <sup>I</sup> Lil Katia Rodríguez Díaz, <sup>II</sup>. Anabel Nava Toledo. <sup>III</sup>

<sup>I</sup> Doctora en Estomatología. Especialista en primer grado en Estomatología General Integral. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara, Facultad de Estomatología, Departamento de Estomatología General Integral. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. \*amrd@nauta.cu. Teléfono:42-273373.

<sup>II</sup> Doctora en Medicina. Especialista en primer grado en Medicina General Integral y especialista en primer grado en Neonatología. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara, Facultad de Medicina, Departamento de Neonatología. Santa Clara, Villa Clara, Cuba.

<sup>III</sup> Doctora en Estomatología. Estomatóloga General Básica .Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara, Facultad de Estomatología, Departamento de Estomatología General Integral. Santa Clara, Villa Clara, Cuba.

## RESUMEN

**Introducción:** generalmente, el consumo diario de cigarrillos se inicia y establece en etapas tempranas de la adolescencia. Este patrón de consumo produce complicaciones médicas, por lo regular a largo plazo, y es responsable de elevadas tasas de morbilidad y mortalidad en la vida adulta. **Objetivo:** describir la relación entre los adolescentes y el tabaquismo en la actualidad cubana. **Métodos:** se realizó una revisión actualizada de la literatura disponible. Los artículos se identificaron a través de la búsqueda automatizada en las revistas científicas cubanas a través del portal electrónico de las mismas desde el sitio web de Infomed (<http://www.sld.cu/red-de-portales>), en el período de junio a octubre de 2020. Fueron seleccionados 18 textos científicos, escritos en idioma español, publicados entre el año 2015 y el 2020. **Conclusiones:** numerosos estudios epidemiológicos y revisiones cubanas

resaltan la asociación entre los adolescentes y el tabaquismo, frecuente en nuestro país, a pesar de las acciones de prevención llevadas a cabo.

**Palabras claves:** adolescentes; tabaquismo; prevención primaria.

## INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa crucial de la vida del ser humano, en la que se producen profundos cambios físicos, psicológicos y sociales. Es el momento de definir proyectos de vida, y de crear sus propias bases para el desarrollo individual, económico y social. Lo que explica que este sea un grupo susceptible al consumo de drogas, fundamentalmente el hábito tabáquico. <sup>(1)</sup> Entre los factores que influyen en la iniciación al tabaquismo encontramos que es una conducta socialmente aprendida y constituye una curiosidad natural de imitación de la conducta de amigos y familiares, que interviene en el deseo de aceptación social. Otros factores relacionados son el sexo, la edad, el nivel socioeconómico, el bajo rendimiento escolar, el trabajo remunerado y la migración del país. <sup>(2)</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha catalogado el tabaquismo como una enfermedad crónica no transmisible y adictiva, con posibilidades de tratamiento y cura. <sup>(3)</sup>

El consumo de esta sustancia, afecta a la cavidad oral en toda su extensión y es donde se produce el primer contacto con el tabaco. <sup>(4)</sup> El humo contiene más de 4000 componentes tóxicos, <sup>(3)</sup> como resultado, se producen efectos negativos como halitosis, manchas extrínsecas de dientes y restauraciones, abrasión de superficies dentales, caries dental (favorece el crecimiento y multiplicación del *Streptococcus mutans*), estomatitis nicotínica, estados preneoplásicos y enfermedad periodontal, constituyendo el agente etiológico más importante de la leucoplasia. <sup>(4)</sup>

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaquismo es la segunda causa de mortalidad en el mundo y la principal causa de muerte evitable. En la actualidad provoca una de cada 10 defunciones en adultos (alrededor de cinco millones de defunciones por año), representa un factor de riesgo para seis de las ocho principales causas de muerte a nivel mundial. <sup>(5)</sup> Es la principal causa de 10 tipos de cáncer, del 95 % de los cánceres de pulmón, del 90 % de las bronquitis y de más de la mitad de las enfermedades cardiovasculares. <sup>(6)</sup>

Estudios probabilísticos basados en las pautas de consumo actuales, señalan que para el año 2025 el tabaco será la causa de más de diez millones de muertes en el mundo. <sup>(5)</sup>

Existen en el mundo más de mil 250 millones de fumadores, lo que representa aproximadamente un tercio de la población mayor de 15 años. Cuba ocupa el quinto lugar en América Latina en la prevalencia del consumo de tabaco. <sup>(5)</sup> En reportes recientes realizados por el grupo especial de trabajo de cáncer de pulmón, del Ministerio de Salud Pública (Minsap) se estima que en Cuba el 24 % de la población de 15 años y más fuman activamente (una de cada cuatro personas), y más del 50 % está expuesta al humo del tabaco en su hogar, en el trabajo o en lugares públicos. <sup>(7)</sup>

El control del tabaquismo en Cuba comenzó en 1960, con la prohibición de la publicidad, seguido de la colocación en los envases de las cajetillas de cigarro, de la información sobre la nocividad de su consumo, hasta que se lanzó la campaña contra el hábito de fumar en 1985 que devino luego Programa Nacional. <sup>(8)</sup> Teniendo en cuenta la importancia que el Sistema Nacional de Salud brinda a la lucha contra el tabaquismo y al grupo priorizado adolescente, los cuales necesitan un apoyo sostenido a su entrada paulatina al mundo adulto, se decide realizar esta revisión bibliográfica, con el objetivo de describir los aspectos esenciales y actuales del tabaquismo en los adolescentes de nuestro país en cuanto a prevalencia, sexo, edad, motivo de consumo y nivel de conocimiento de las afectaciones que causa el tabaquismo en la cavidad bucal y en la salud general.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura disponible. Los artículos se identificaron a través de la búsqueda automatizada en las revistas médicas cubanas a través del portal electrónico de las mismas desde el sitio web de Infomed (<http://www.sld.cu/red-de-portales>), en el período de junio a octubre de 2020. En la búsqueda fueron utilizadas las siguientes palabras claves: adolescentes, tabaquismo y prevención primaria. Fueron seleccionados 18 textos científicos, escritos en idioma español, los cuales habían sido publicados entre el año 2015 y 2020. Se empleó el método de análisis de publicaciones para extraer la información relevante; se realizó el ordenamiento y la combinación de la información recolectada.

## DESARROLLO

### Prevalencia y edad

En Cuba ha sido considerada alta la prevalencia del hábito de fumar. Antes del 1970 se reportan algunos estudios realizados donde se informan cifras superiores al 60 % en la población total. En el año 2001, según escala nacional, se estimó que existían 2 047 714 fumadores de 17 años y más, lo que representó una prevalencia de 31,9 % y la prevalencia en adolescentes que han consumido cigarrillos alguna vez de 25 %. Sin embargo, se obtuvieron cifras superiores en estudiantes de 13 a 15 años de edad (29,9 %). <sup>(7)</sup>

El 76 % de los fumadores comienza antes de los 20 años. <sup>(9)</sup> Uno de cada 10 fumadores inició el hábito antes de los 12 años de edad; cuatro de cada 10, entre 12 y 16 años; y dos de cada 10, entre 17 y 19 años. <sup>(10)</sup> Alrededor del 69 % de los niños son fumadores pasivos. El 30 % de los estudiantes de secundaria básica ha probado el cigarro alguna vez y el 17,9 % fuma. En 9no grado, un 25,6 % presenta el hábito. <sup>(9)</sup>

En una investigación <sup>(11)</sup> a estudiantes de la carrera de estomatología, los encuestados que con más frecuencia fumaron fueron los de primero y cuarto años, y lo hacían todos los días, ambos años representaban un 80 % del total de fumadores.

Medina Martín <sup>(12)</sup> refiere que, de los 90 pacientes estudiados, 36 fumaban, representando un 40 %.

Alemañy Díaz-Perera <sup>(13)</sup> en su estudio de 76 adolescentes encontró una baja incidencia del tabaquismo, solo 8 fumaban, sin embargo, como fumadores pasivos expuso como resultado 32 de ellos.

Cuéllar Álvarez <sup>(8)</sup> muestra que predominaron los adolescentes que comienzan a fumar en edades tempranas (12 – 15 años) representado por 32 de ellos para un 78 %.

González Ramos <sup>(14)</sup> observó que el 90,5 % de la población estudiada (53 adolescentes) practicaba el hábito de fumar.

Valdés Sardiñas <sup>(2)</sup> analizó la presencia del tabaquismo en el IPVCE “Ernesto Che Guevara” de Santa Clara. Se manifestó en el 64,6 % de estudiantes seleccionados y predominaron los adolescentes de 17 años.

Villegas Rojas, <sup>(15)</sup> al analizar los factores de riesgo presentes en los jóvenes entre 15-18 años estudiados, observó como segunda cifra más elevada el tabaquismo con un 12,4 %.

Martín Suárez <sup>(10)</sup> afirmó 51 fumadores activos, que representó una prevalencia de 11,4 % en este grupo de edad y predominó el grupo de 17 a 19 años, con un 58,8 %.

Quinzán Luna <sup>(16)</sup> en su estudio, obtuvo la prevalencia del tabaquismo de 29,0 % con 38 adolescentes fumadores, y 41,2 % (54 estudiantes) habían probado el cigarro alguna vez; cifras que los autores consideraron elevadas.

La prevalencia del tabaquismo en Cuba es alta y existe el propósito de reducirla hasta los niveles que permitan evitar la morbilidad y mortalidad. El dominio que tengamos de las particularidades de los adolescentes, así como el oportuno reconocimiento de los estilos de vida que puedan funcionar como factores protectores o de riesgo, nos colocará en una posición privilegiada para continuar perfeccionando las medidas de prevención primaria y fortaleciendo las de prevención primordial. <sup>(13)</sup>

### **Distribución por sexo**

El hábito de fumar alcanza una prevalencia mundial del 47 % en la población masculina de adultos, frente al 12 % en la mujer, y en los últimos años se observa un comienzo más precoz del hábito, particularmente en el inicio de la adolescencia. En Cuba existen más de 2 millones de fumadores, 4 de cada 10 hombres fuman (41,4 %) y 2 de cada 10 mujeres (23 %). <sup>(9)</sup>

En el estudio de Ramírez Rodríguez <sup>(11)</sup> no existieron diferencias significativas en el consumo de drogas en cuanto al sexo, tanto el masculino, como el femenino consumían café, alcohol y tabaco en proporciones grandes.

Medina Martín <sup>(7)</sup> observó que, de la muestra de 36 adolescentes fumadores, predominó el sexo femenino (21 para un 58,3 %) y 15 del masculino para un 41,6 %.

Cuéllar Álvarez <sup>(8)</sup> en cuanto al sexo, encontró en el sexo femenino 8 adolescentes para un 66,7 % y en el sexo masculino 24 para un alto 82,8 %.

González Ramos <sup>(14)</sup> observó que el 90,5 % de la población estudiada practicaba el hábito de fumar; 66,6 % pertenecían al sexo masculino y 33,3 % al femenino, mientras que Valdés

Sardiñas <sup>(2)</sup> encontró que predominó en el sexo masculino con 61 estudiantes fumadores (42,4 %), las féminas 32 fumadoras representaron (22,2 %) del total de la muestra.

Martín Suárez <sup>(10)</sup> describió que la mayor proporción de fumadores activos correspondió al sexo masculino, con 40 adolescentes, para un 78,4 %.

Un estudio en Limonar <sup>(4)</sup> mostró que de 129 adolescentes que conformaron el universo, la mayor cantidad pertenecieron al sexo masculino con el 62,7 % y solo el 37,2 % eran féminas. En cuanto a la práctica del hábito se observó en el 45,8 % del total de féminas y en el 38,2 % de los masculinos. El hábito prevaleció en el sexo femenino a pesar de estar representados en menor cantidad en el universo.

Quinzán Luna <sup>(16)</sup>, encontró que no hubo predominio en cuanto al sexo entre los fumadores; en los no fumadores escasamente fue mayor el número de féminas con 52,7 %; sin embargo, de los 54 adolescentes que refirieron haber fumado alguna vez el sexo masculino superó discretamente al femenino con 53,7 %.

En Cuba las diferencias entre los índices de consumo de adolescentes masculinos y femeninos no son marcadas, según lo expresado por el Programa Nacional <sup>(17)</sup> de Control del Tabaquismo del Ministerio de Salud Pública, aunque no se refleja así en varios estudios, donde el sexo masculino predomina sobre el femenino. Esa tendencia se ha ido modificando en relación a cada contexto socioeconómico. Existen ya países como Suecia, donde el consumo es mayor en mujeres que en hombres (24 % y 22 %, respectivamente) por lo que esa es una tendencia que debe ser estrechamente seguida. <sup>(8)</sup>

### **Motivación para el consumo**

Los motivos más frecuentes para el inicio del consumo de tabaco, son la curiosidad y la imitación. Le sigue la presión de amigos, aceptación social, anticipación a la edad adulta y rebeldía. <sup>(9)</sup>

En el estudio de Ramírez Rodríguez <sup>(11)</sup> como motivación por la cual los estudiantes consumen drogas, se encontró que el 45% y 39% consumen drogas para relajarse y por diversión respectivamente, esto puede tener relación con el estrés académico que presentan estos estudiantes durante el curso escolar, los que refieren consumir estas drogas por diversión pudiera ser para probar, por curiosidad y llamar la atención de las chicas, si pensar en los daños que esto puede ocasionar tanto para la salud general como bucal.

En el estudio de Medina Martín <sup>(7)</sup> de los 36 adolescentes fumadores, las motivaciones más importantes para practicar el hábito de fumar fueron en el 72,0 % por la práctica del hábito de fumar de sus familiares más allegados, para el 44,0 % por los profesores, 38,0 % por el novio o la novia y el 33,0% por sus amigos o vecinos más cercanos.

Cuéllar Álvarez <sup>(8)</sup> evidencia que la causa más común por la que los adolescentes comenzaron a fumar fue relajarse, así respondieron 40 de los 41 adolescentes para un 97,6 %, le siguió la presencia de padres fumadores en el hogar con 31 adolescentes para un 75,6 % y en tercer lugar el deseo de sentirse adultos con 29 para un 70,7 %. Destacaron que los adolescentes con amigos que fuman tienen una alta probabilidad de comenzar a fumar, quedando reflejado en el trabajo donde 28 de los adolescentes admitieron que comenzaron a fumar porque sus amigos lo hacían, para un 68,3 %.

Los resultados mostrados por González Ramos <sup>(14)</sup> fueron que el 22,9% manifiesta que lo hace para compartir con amigos en las fiestas; 20,8% refiere que les gusta y satisface; 18,7% por imitación a familiares que fuman y 14,5% lo inspira el sentirse superior o reflejar más madurez.

Medina Martín <sup>(12)</sup> hace referencia que entre las motivaciones que tienen los adolescentes para iniciarse en el hábito de fumar, el 66,0 % refirió amigos que fuman, y el 43,4 % familiares que fuman.

Es cierto el sentido de que fumar pueda dar una pista acerca de la diferencia existente entre los sentimientos de "experimentar", o "ya soy grande" y compensar: "me siento mejor..." pero en cada adolescente fumador hay que considerar que como ser biopsicosocial siempre intervienen factores constitucionales, genéticos, la carga hereditaria, experiencias vividas y características del medio ambiente, en mutua interinfluencia. <sup>(8)</sup>

Existen diferentes publicaciones donde se ha reconocido la existencia e importancia de los factores protectores o no en el entorno social, con respecto a las adicciones, y el modo de utilizarlos convenientemente en las diferentes actividades de promoción de salud, así como la deshabituación.

### **Conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaquismo en la salud bucal y general.**

Cada día se suman más personas a este hábito nocivo. Se ha observado que la población cubana tiene amplia cultura sobre los daños del tabaco, debido a la divulgación y difusión

masiva del tema, sin embargo, muestra desconocimiento en cuanto a su relación con la salud bucal y lo perjudicial para esta. <sup>(9)</sup>

El estudio de Llamos Gambo <sup>(6)</sup> mostró al inicio un bajo nivel de conocimiento de los pacientes en relación con los daños que ocasiona el tabaquismo, con predominio del grupo de edades de 12-15 años y sexo femenino.

González Ramos, <sup>(14)</sup> expuso que el 85,4 % desconoce el efecto sobre las encías; 68,7 % no sabe que provoca lesiones premalignas y 60,4 % no conoce que fumar mancha los dientes. Más de 50 % de la población no conoce ninguno de los efectos nocivos.

En este estudio <sup>(2)</sup> se comprobó que el 54,2% de los adolescentes que participaron en este estudio tienen un deficiente nivel de información sobre los efectos nocivos del tabaquismo en la cavidad bucal, con un predominio en los masculinos. A pesar de las acciones promocionales realizadas en la atención primaria solo el 4,9% alcanzó un nivel de información excelente.

Villegas Rojas, <sup>(15)</sup> reportó acerca del nivel de conocimiento sobre gingivitis y salud bucal en la población estudiada, el 71,7 % de los pacientes mostraron un nivel de conocimiento no satisfactorio, en tanto solo el 28,3 % se encontró con un nivel de conocimiento satisfactorio, según la encuesta aplicada.

En este estudio, <sup>(4)</sup> el 75,2 % de los adolescentes mostró un nivel de conocimientos bajo sobre la repercusión que tiene la práctica del hábito de fumar sobre la salud bucal. Los niveles medio y alto se observaron en un bajo porcentaje de adolescentes.

Quinzán Luna <sup>(16)</sup> refiere que apenas de la mitad de los encuestados (51,9 %) poseían conocimientos adecuados sobre los daños que el tabaco ocasiona a la salud bucal. De los fumadores, 80,9 % mostraron conocimientos inadecuados en las preguntas relacionadas con el daño que causa el tabaquismo a los tejidos periodontales, y la relación con el cáncer bucal (42,7 %).

En Cuba, a través del Programa de Prevención y Control del Tabaquismo, <sup>(17)</sup> se han esgrimido estrategias para disminuir esta adicción. Cuba se sitúa a nivel mundial entre los tres primeros países en el consumo per cápita de cigarrillos y tabaco. Ello demuestra que, a pesar de las acciones de educación para la salud que se realizan en todas las unidades del



sistema nacional de salud, no siempre se cumplen los requisitos de calidad indispensables para modificar las actitudes y conductas de la población con respecto a la salud bucal. <sup>(18)</sup>

El estomatólogo, en particular, puede apreciar precozmente los efectos que producen los hábitos perjudiciales como el tabaquismo en la cavidad bucal, lo que lo sitúa en la primera línea de prevención cuando aún los efectos orgánicos son reversibles. De aquí, la importancia de que el estomatólogo asuma el tratamiento del tabaquismo como parte de su accionar profesional. <sup>(14)</sup>

Desde el punto de vista estomatológico el hábito de fumar es un factor de alto riesgo de padecer cáncer bucal. Se plantea que los fumadores tienen tres veces más riesgo de padecer cáncer bucal; por lo que la prevención y promoción de salud ocupan un lugar cimero en el mundo de la Estomatología, es así que se impone evaluar y renovar nuestros programas de forma tal que sea cada vez más preventivos y educativos, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. <sup>(3)</sup>

La aplicación plena del tratado y la intervención de los medios de comunicación en las campañas de cambios de conducta anti tabáquica, conduciría a una reducción del 30 % de la prevalencia del consumo de tabaco en las personas de 15 años en adelante y contribuiría sustancialmente a la meta mundial de reducir el 25 % las defunciones prematuras por enfermedades no transmisibles para 2025. <sup>(18)</sup>

## **CONCLUSIONES**

En Cuba, se evidencia el aumento de la iniciación tabáquica en edades tempranas de la vida, a pesar de las medidas que se adoptan para combatir ese hábito.

Se debe tener en cuenta que es una responsabilidad individual y social, donde toda la sociedad juega un papel de trascendental importancia.

Es vital la realización de acciones encaminadas a favorecer la adopción de estilos de vida alejados de las adicciones en la población cubana, especialmente en los adolescentes. De ahí la importancia de llevar a cabo programas encaminados a una mayor percepción de los daños y consecuencias de esta adicción para la salud de los fumadores y también para las personas que los rodean. Es urgente el desarrollo constante de acciones ante este problema de salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Borrás Santiesteban T, Reynaldo Borrás A, López Domínguez M. Adolescentes: razones para su atención. CCM [en línea]. 2017 (Citado 22 junio 2020); 3. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ccm/v21n3/ccm20317.pdf>
- 2- Valdés Sardiñas S A, Hernández Gutiérrez D, Broche Pombo A, Suárez Morales X, Francisco Tejera A, Marcial López G. El tabaquismo y su asociación con la salud bucal de los adolescentes. Acta Méd Cent [en línea]. 2020(Citado 22 junio 2020) 14(1). Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1063/135>
- 3- Cardentey García J. El tabaquismo: un flagelo para la humanidad. Arch Med Cam [en línea]. 2016 (Citado 25 julio 2020) ;20(2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v20n2/amc020216.pdf>
- 4- Bouza Vera M, Vera Ramírez D, Rodríguez Motta C, Gou Godoy MA, Ibáñez Piedra SL, Barrios Rodríguez T. Hábito de fumar y salud bucal en adolescentes. Politécnico Israel Moliné Rendón, Limonar, 2015. Rev Med Electrón [en línea]. 2017 (Citado 25 sep. 2020);39 (6). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242017000600006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000600006)
- 5- Pérez Martínez D, Saborit Corría E, Jiménez Sánchez L. Intervención educativa para incrementar la severidad percibida del tabaquismo en pacientes fumadores. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2019 [citado: 25 sep. 2020]; 23(1): 41-56. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3615>
- 6- Llamas Gamboa A, Garvey Calzado J, Lara Góngora M, Dranguet Olivero Y. Intervención educativa sobre tabaquismo en un consultorio médico de la familia. Rev Inf Cient [en línea]. 2015(Citado 22 oct 2020);91 (3): 493-501. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/226/1341>

7-Medina Martín AR, Márquez Socarrás CJ, Torres Guevara NC, Ramos Ramos L, Hernández Márquez Y. Presencia de consumo de tabaco en un grupo de adolescentes. Gac Méd Espirit [en línea]. 2015(Citado 22 oct 2020); 17(1). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=57369>

8-Cuellar Álvarez J, Pérez Inerárit M, Quintana Ugando M, Castro Díaz N. Caracterización del hábito tabáquico en adolescentes de un consultorio del médico de familia. Medimay [en línea]. 2017 (Citado 22 oct 2020) ; 24 (3): Disponible en: [http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1134/pdf\\_159](http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1134/pdf_159)

9- Renda Valera L, Cruz Borjas Y, Parejo Maden D, Cuenca Garcell K. Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. Rev Cub Med Milit [en línea]. 2020[acceso: 23/07/2020]; 49(1): 41-56. Disponible en: <http://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/280/443>

10- Martín Suárez MA, Echevarria García E, Sánchez Fernández CM, Hernández Aise MI, Triana Pérez M, Hernández Ruiz OA. Comportamiento del tabaquismo en los adolescentes del Reparto Fructuoso Rodríguez, Cárdenas. Rev Med Electrón [en línea]. 2015(Citado 25 oct 2020); (37) 6. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242015000600004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000600004)

11-Ramírez Rodríguez MI, Paneque Escalona T, García Zaldívar ME, García Zaldívar CI. Consumo de drogas legales en estudiantes de estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley de Manzanillo. Multimed [en línea]. 2015(Citado 22 oct 2020);19 (3):35-45. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/347/555>

12- Medina Martín A R, Batista Sánchez T, Rodríguez Borrego B J, Chaviano Castillo M, Jiménez Machado N, Noda Rodríguez T. Factores de riesgo cardiovascular en adolescentes con hipertensión arterial esencial. Gac Méd Espirit [en línea]. 2014 (Citado 22 oct 2020); 16 (2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/gme/v16n2/gme08214.pdf>

13-Alemañy Díaz –Perera C, Díaz-Perera Fernández G, Bacallao Gallestey J, Ramírez Ramírez H, Alemañy Pérez E. Factores sociales de estilos de vida de adolescentes de un

consultorio Médico de Familia de la Atención Primaria de Salud. Rev Hab Cie. Méd [en línea]. 2017(Citado 22 oct 2020);16 (3): [454-468].

Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/1072>

14-González Ramos R M, Hernández Cardet Y, Vázquez González J A, Alonso Suárez B, Ferreiro Reynaldo A. Pasatiempo sin Humo: Propuesta de Programa educativo, contra el hábito de fumar en adolescentes. Rev Hab Cienc Méd [en línea]. 2016 (Citado 22 oct 2020); 15(5):782-793. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2016000500012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2016000500012)

15- Villegas Rojas IM, Herrada Soto Y, Reyes Martín B. Factores de riesgo de la gingivitis crónica en estudiantes de 15 a 18 años. Colón, 2013. Rev.Med. Electrón. [en línea]. 2016(Citado 22 oct 2020)38(3). Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242016000300004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000300004)

16- Quinzán Luna AM, Solano Quinzán Y, López Vantour AC, Pérez Prada LA, Ramón Jiménez R. Prevalencia del tabaquismo en adolescentes de la Secundaria Básica “Argenis Burgos”. MEDISAN [en línea].2015(Citado 22 oct 2020); 19(10):3028. Disponible en: [http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/281/pdf\\_154](http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/281/pdf_154)

17-Ministerio de Salud Pública. Programa para la prevención y control del tabaquismo en Cuba. La Habana: Minsap. [acceso: 27 oct 2020]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/luchantitabaquica/progtabaquismo.pdf>

18- Plá García A, Gálvez MG, Cárdenas Frieria E, Solares Carreño JC, Nieves Sardiñas BN. Tabaquismo: valores e integralidad. Rev Med Electrón [en línea]. 2016 (Citado 25 oct 2020); 38(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242016000300017](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000300017)