

## **Uso de drogas y estilo de vida entre estudiantes de las ciencias médicas**

Lic. Ginet García Cogler, Profesora asistente en el dpto. Ciencias Biológicas de la medicina, Facultad de Ciencias Médica de Sagua la Grande, Provincia Villa Clara, País Cuba <https://orcid.org/0000-0003-2230-8332> [ginetgc@infomed.sld.cu](mailto:ginetgc@infomed.sld.cu)

MSc. Alejandro Sueiro Garra profesora asistente en el dpto. Ciencias Biológicas de la medicina, Facultad de Ciencias Médica de Sagua la Grande, Provincia Villa Clara, País Cuba

Dr. Maricelis Mojena Roblejo profesora asistente en el dpto. Ciencias Biológicas de la medicina, Facultad de Ciencias Médica de Sagua la Grande, Provincia Villa Clara, País Cuba especialista en fisiología normal y patológica

### **Temáticas**

Prevención de las drogodependencias.

Prevención de drogas en adolescentes y jóvenes.

**Introducción.** Con el consecuente desarrollo intensivo del turismo, la legalización del dólar y la posición geográfica de la mayor de las Antillas, determinaron que el país comenzara a ser una plaza de interés para el narcotráfico internacional. **Objetivo** Confeccionar un plegable para evitar el consumo de droga en las universidades de ciencias médicas. **Métodos** Se realizó en la Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande del año 2018, fue descriptiva de corte transversal. La información se recolectó por medio de una encuesta. **Tipo de Estudio** Descriptivo de corte transversal. Universo todos los estudiantes de 3 año de la facultad y Muestra 70 estudiantes 20 estudiantes de la carrera de Enfermería, 20 de la carrera de Medicina, 10 de las carreras de Tecnología los que participaron de forma voluntaria. Una prevalencia de vida de 79 % en el consumo de alcohol en todos los estudiantes, con un consumo actual de 57 %, las féminas superaron a los hombres en los consumos reciente y actual. **Resultados** El consumo de tabaco fue de 27 %, sin diferencia importante de género; para el café fue de 70 %, mayor en las muchachas. En ambos sexos el consumo de drogas ilegales fue de 9 %. El 47 % del total de estudiantes realizaba actividad física, el 37 % consumía una dieta adecuada y el 100% consideran ventajosa la utilización del Plegable. **Conclusiones:** El consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería es moderado e inferior al resto de los estudiantes de medicina y Tecnología.

**Palabras clave:** Drogas legales; drogas ilegales; prevalencias de consumo; estilo de vida.